

Achtsame Selbstführung – ein Erlebnis-Workshop

- Persönlichkeitsentwicklung, Ressourcen-/Resilienz-Training mithilfe der Psychographie
- Ganzheitliches Gesundheitstraining (MindBodyCircle®-Training), achtsame Körperwahrnehmung – KörperIntelligenz als Schlüssel zur Gesundheit
- Psychosomatik neu begreifen und typspezifische, nachhaltige Lösungen finden
Unser Körper, die Stimme unserer Seele – Übersetzungshilfe
- Beziehungs-Dynamiken verstehen und alte Muster durchbrechen, konstruktive Lösungen finden
- Konflikttypen-Test: Welcher „Konflikt-Typ“ bist du und was hat das mit deinem Beziehungs-Verhalten zu tun?
- Abgrenzung und gesunde Selbstfürsorge

Dieser Workshop bietet Möglichkeiten, um in Einklang zu kommen mit Körper, Geist und Seele.

Die 3 Lebensbereiche Denken, Handeln, Fühlen werden erklärt, gefühlt und aktiv erlebbar gemacht. Jeder Teilnehmende, der sich persönlich weiterentwickeln will, darf sich auf hilfreiche Erkenntnisse und heilsame Prozesse freuen, die nachhaltig wirken und ein Gewinn fürs ganze Leben sein können.



Bist du bereit?

Es ist, wie es ist. Und es wird, was du daraus machst.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme.

Angela Grotendiek
Heilpraktikerin für Psychotherapie
EMDR-Therapeutin, Beziehungs-Coach

Dr. Torsten Grotendiek
Psychologischer Berater (ILP®)
MindBodyCircle®-Trainer

Alexa Brommer
Psychologische Beraterin (ILP®)
MindBodyCircle®-Trainerin

Anmeldung bei Angela Grotendiek
Mobil (WhatsApp): 0152 275 18190 E-Mail: angela@kolibri-lebenskraft.com
Seminargebühr: 98,- EUR/Person, inkl. Essen und Getränke

Veranstaltungsort: Vitalzentrum im Wiesental, Adalbert-Stifter-Str. 15, 74321 Bietigheim-Bissingen
Termin: **Sonntag, 10.09.2023** von **10:00 Uhr – 17:00 Uhr**