

IMPULSE

KOMM MIT

und nimm dir Zeit für dich. Ruhe dich aus. Komm dir selbst wieder nah. Lerne dich neu kennen. Lasse los und tanke dich auf. (Er)Finde dich neu.

Erlebe eine inspirations- und erkenntnisreiche und gleichzeitig genussvolle Zeit, in der du wichtige Schlüsselfähigkeiten für die Herausforderungen in deinem Leben kennenlernst.

SPANIEN

BENAJARAFE
MÁLAGA



RECREATION

ME-TIME

Besonders in der heutigen Zeit ist es schwer, seine Bedürfnisse klar wahrzunehmen und sich abgrenzen zu können, wenn es nötig ist

Wir laden dich ein, in einem geschützten Rahmen mit maximal 8 Personen, deine Potenziale und Ressourcen an die Oberfläche zu bringen, um deinen und den Erwartungen und Ansprüchen der anderen souverän zu begegnen.

EINE REISE ZU DIR SELBST



29.09. BIS 04.10.

2024

REATREAT

AUSZEIT



MINDBODYCIRCLE®
Gesundheit. Begegnung. Training.

ORT

DIREKT AM MEER

Seminar- und Urlaubsoase in Benajarafe (Málaga)
Unterkunft in Darjas Yurten in der Doppelbelegung inkl. HP
vegetarisch/vegan

435€ / 5 Nächte/Pers.

info@mindbodycircle.de



WIR FREUEN UNS AUF DICH!

0179 500 55 73

www.mindbodycircle.de

UNBEZAHLBAR

Freude, Spaß, Wachstum,
Leichtigkeit, Spannung,
Prozessarbeit, Genuss,
Wohlfühlen, Tiefe
Breakthrough, Inspiration,
Erkenntnisse, Heilung,
Glücksmomente,

**Alles kann -
nichts muss**

RETREAT

SOULWORK

7 Schlüsselfähigkeiten,
Embodiment, Yoga, Recreation
TRE®-Neurogenes Zittern,
Meditation, Breathwork,
Bewältigungsstrategien,
Me Time, Mußestunden,
Wanderung

685€



Geistige
Klarheit.
Emotionale
Balance.
Körperliches
Wohlbefinden.

Jetzt Buchen!